

Издатель:







ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ РУКОВОДСТВО ДЛЯ МОБИЛЬНОГО ПАРКУРА

содержание

ВВЕДЕНИЕ	2
СТАНЦИЯ 1: ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬ	3
СТАНЦИЯ 2: УКЛАДКА НАПОЛЬНОГО ПОКРЫТИЯ ИЗ ПВХ	4
СТАНЦИЯ 3: СГИБАНИЕ ПРОВОЛОКИ	5
СТАНЦИЯ 4: ИГРА «ДОСКА С ШУРУПАМИ»	7
СТАНЦИЯ 5: КОМПЬЮТЕРНЫЕ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ И КОМПЬЮТЕРНАЯ СЕТЬ	8
СТАНЦИЯ 6: СПОСОБЫ ОПЛАТЫ	10
СТАНЦИЯ 7: ДЕКОРАТИВНЫЕ СКЛАДКИ	11
СТАНЦИЯ 8: ОБРИСОВКА ЗЕРКАЛЬНОГО ОТОБРАЖЕНИЯ	12
СТАНЦИЯ 9: БАШНИ ХАНОЯ	14
СТАНЦИЯ 10: БЫСТРАЯ КЛАДКА	15
СТАНЦИЯ 11: ДЕРЕВЯННАЯ ПИРАМИДА	16
документы для школьников	17
СОПРОВОДИТЕЛЬНЫЙ ЛИСТ	17
ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ	18
ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ ПРОФЕССИЙ	20

ВВЕДЕНИЕ

Посредством Мобильного паркура мы хотим представить вам способы поддержать учеников во время занятий в определении их практического и профессионального потенциала, а также сильных сторон и навыков.

Наша цель – показать участникам их сильные стороны через участие в отдельных станциях на различных паркурах, избегая автоматизма и не заставляя их идти по заранее определенному карьерному пути. Индивидуальные компетенции и сильные стороны должны быть ведущими, а также следует учитывать скрытые таланты. Разнообразие инструментов может, с одной стороны, пробудить любопытство учащихся, а с другой – охватить широкий спектр компетенций.

Выражаем благодарность Промышленно-торговой палате Нидеррейна за разработку и передачу этих инструментов, а также лично госпожу Маргарету Линдер, которая ознакомила нас с этими инструментами и оказала нам большую поддержку во время нашего первого опыта работы.

Применение Мобильного паркура в школах является гибким и не представляет особой сложности. Предлагается 11 мобильных станций, разработанных с учетом школьной нагрузки, поэтому их можно организовать и проводить в классах в любое время.

Дополнительные раздаточные материалы для паркура «День девочек» были предоставлены на основе паркура «День мальчиков».

Желаем вам удачи и с нетерпением ждем ваших отзывов.

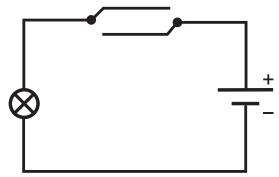
РАБОЧИЕ СТАНЦИИ

СТАНЦИЯ 1: ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬ

Описание задания

Подсоедини электрический переключатель на серой панели в соответствии с электрической схемой.

Для этого воспользуйся зеленым и четырьмя красными разъемами.



Электрическая схема переключателя

Если ты правильно подключил разъемы, ты можешь включать и выключать свет с помощью обоих выключателей.

Теперь твой сосед запускает секундомер, и ты можешь начинать. У тебя есть максимум 5 минут на выполнение задания.

5	баллов	до	2,00	минут
4	балла	2,01 до	2,45	минут
3	балла	2,46 до	3,30	минут
2	балла	3,31 до	4,15	минут
1	балл	ОТ	4,16	минут

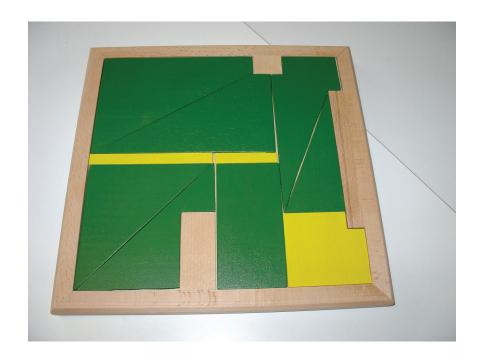
СТАНЦИЯ 2: УКЛАДКА НАПОЛЬНОГО ПОКРЫТИЯ ИЗ ПВХ

Описание задания

ПВХ-пластины пола режутся таким образом, что при правильной укладке пластин они точно поместятся в деревянную раму.

Отмеченные стороны (X X X) обозначают нижнюю сторону. В результате получается двухцветный рисунок.

Теперь твой сосед включает секундомер, и ты можешь начинать. У тебя есть максимум 5 минут на выполнение задания.



5 баллов	до	0,29 минут
4 балла	0,30 до	0,59 минут
3 балла	1,00 до	1,29 минут
2 балла	1,30 до	1,59 минут
1 балл	ОТ	2.00 минут

СТАНЦИЯ 3: СГИБАНИЕ ПРОВОЛОКИ

Описание задания

Отрежь 60 см проволоки плоскогубцами (боковыми кусачками). Используй для измерения складной метр или рулетку.

Согни проволоку длиной 60 см точно по шаблону. Для удобства можно использовать плоскогубцы или круглогубцы.

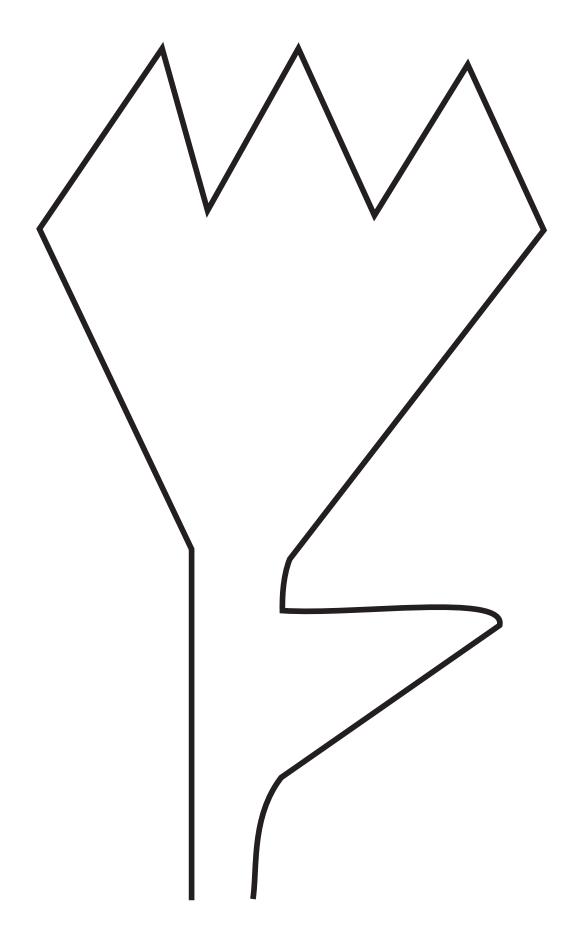
Обрати внимание на то, чтобы ты сгибал провод только в тех местах, которые относятся к рисунку. Важно также, чтобы согнутая фигура проволоки лежала как можно более ровно на столе и не была слишком длинной или слишком короткой.

У тебя есть максимум 5 минут на выполнение задания, и каждый засекает свое время.

После выполнения задания можно взять с собой фигурку из проволоки.

5 баллов	если твоя фигура проволоки точно соответствует размеру и форме шаблона;
4 балла	если фигура проволоки очень похожа на шаблон, но имеет одно или два отклонения;
3 балла	если фигура проволоки очень похожа на шаблон, но имеет три или четыре отклонения;
2 балла	если фигура проволоки очень похожа на шаблон, но имеет пять или шесть отклонений;
1 балл	если твоя фигура проволоки практически не совпадает с шаблоном и лежит неровно на столе; конец проволоки слишком длинный или короткий.

Шаблон для станции 3: Сгибание проволоки



СТАНЦИЯ 4: ИГРА «ДОСКА С ШУРУПАМИ»

Описание задания

Время на выполнение задания засекается с первого по второй шаг!

Первый шаг: сначала убери все гайки и шайбы.

Второй шаг: заново правильно привинти гайки с подходящими шайбами на соответствующие винты.

Помни, что не все винты можно поворачивать в одном направлении. Попробуй, не глядя, завинтить шайбы и гайки на скрытые винты.

Теперь твой сосед запускает секундомер, и ты можешь начинать. У тебя есть максимум 5 минут на выполнение задания.



5	баллов	до	2,20 минут
4	балла	2,21 до	2,55 минут
3	балла	2,56 до	3,35 минут
2	балла	3,36 до	4,20 минут
1	балл	ОТ	4,25 минут

СТАНЦИЯ 5: КОМПЬЮТЕРНЫЕ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ И КОМПЬЮТЕРНАЯ СЕТЬ

Описание задания

			_	
110-11111			абочем листе:	
напинни	ское полное	имя на этом о	ANNUAM TINCTA.	

- 1. Подпиши приведенные ниже части компьютера, используя слова для справок.
- 2. Дополнительно отметь крестиком (X) те части, которые находятся внутри компьютера.

5			
a.	b.	c.	d.
e.	f.	g.	h.
i.	j.	k.	I.

Слова для справок:

1.	монитор	2.	DVD-проигрыватель	3.	дисковод
4.	принтер	5.	жесткий диск	6.	плоский экран
7.	мышка	8.	сетевая карта	9.	ноутбук
10.	компьютер	11.	сканер	12.	клавиатура

Рабочий лист обсуждается и оценивается в конце занятия.

5	баллов	задание выполнено верно
4	балла	в задании допущена 1 ошибка
3	балла	в задании допущены 2 ошибки
2	балла	в задании допущены 3 ошибки
1	балл	допущено 4 и более ошибок



Ответы к заданию 1

Название деталей компьютера:

- принтер a.
- ноутбук b.
- дисковод (Х) C.
- мышка d.
- DVD-проигрыватель (X) жесткий диск (X) e.
- f.
- монитор g.
- клавиатура h.
- компьютер i.
- плоский экран j.
- k. сетевая карта (Х)
- Ι. сканер

СТАНЦИЯ 6: СПОСОБЫ ОПЛАТЫ

Описание задания

Под логином «Супер-клиент» ты приобрел планшет в магазине за 15 000 сомов (стоимость доставки + 150 сомов). Ты должен перечислить сумму продавцу на его счет 12345667890 в XXX банке, банковский код — 31010833.

В графе цель назначения необходимо указать имя пользователя (суперклиент или собственное имя). Ты также являешься владельцем счета (супер-клиент или собственное имя) и имеешь право вводить фиктивный номер счета. Также не забудь дату и подпись.

Пожалуйста, заполни банковский перевод продавцу.

У тебя есть максимум 5 минут на выполнение задания, и каждый засекает свое время.

После выполнения задания и оценки, пожалуйста, приведи рабочее место в порядок, выбросив использованную квитанцию о перечислении денежных средств в мусорный бак.

5 баллов	банковский перевод оформлен верно
4 балла	7-8 элементов данных введены правильно
3 балла	5-6 элементов данных введены правильно
2 балла	3-4 элемента данных введены правильно
1 балл	менее 3х элементов данных введены правильно

СТАНЦИЯ 7: ДЕКОРАТИВНЫЕ СКЛАДКИ



Описание задания

Сложи салфетку в соответствии с этим изображением и рисунком шаблона.

У тебя есть максимум 5 минут на выполнение задания. Засеки время самостоятельно.

Шаг	Действие	Результат	Описание
1.			Сначала полностью разложи салфетку. Затем сложи ее в прямоугольник.
2.			Сложи полосы шириной около 3 см, как веер (попеременно вперед и назад) до тех пор, пока от прямоугольника останется около 1/3.
3.			Раздели салфетку пополам по длине и сложи нижнюю часть назад так, чтобы несложенные поверхности располагались рядом. Складки веера должны быть снаружи.
4.			Согни верхний левый угол вниз вправо так, чтобы получившийся правый край был почти вровень с ранее сложенными полосками. Таким образом, за сложенным веером образуется треугольник шириной около 5 см, выступающий с нижней стороны (см. рисунок справа).
5.			Согни назад оставшуюся часть. Салфетка стоит на полученной поверхности. Просто раскрой веер и все.

После выполнения задания, пожалуйста, приведи рабочее место в порядок, выбросив использованную салфетку в мусорный бак.

5 баллов	до	1,00 минуты
4 балла	1,01 до	1,55 минут
3 балла	1,56 до	2,50 минут
2 балла	2,55 до	3,50 минут
1 балл	ОТ	3.56 минут

СТАНЦИЯ 8: ОБРИСОВКА ЗЕРКАЛЬНОГО ОТОБРАЖЕНИЯ

Описание задания

Напиши свое полное имя на шаблоне.

Постарайся прорисовать изображенную трассу, не отрывая ручку.

Ты можешь сделать это только с помощью зеркала и не должен смотреть на шаблон.

Шаблон размещается на столе под деревянной крышкой так, чтобы его можно было видеть только в зеркале.

При выполнении задания не следует выходить за пределы линий, в противном случае тебе будут начислены минусовые очки.

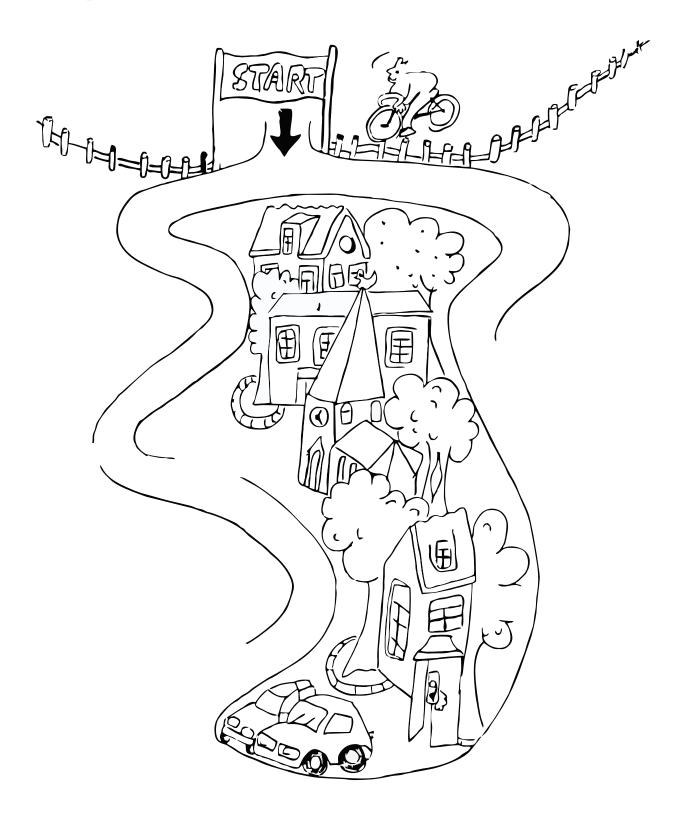
У тебя есть максимум 5 минут для выполнения задания. Засеки время самостоятельно.

После выполнения задания, пожалуйста, приведите рабочее место в порядок, взяв с собой использованный листок или выбросив его в мусорный бак.



5 баллов	нарисовал 1 раз поверх линии
4 балла	нарисовал 2 раза поверх линии
3 балла	нарисовал 3 раза поверх линии
2 балла	нарисовал 4 раза поверх линии
1 балл	нарисовал 5 и более раз поверх линии

Шаблон для станции 8: Обрисовка зеркального отображения



Фамилия: _____

СТАНЦИЯ 9: БАШНИ ХАНОЯ

Описание задания

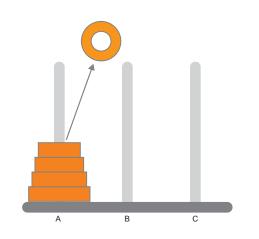
Перемести башню Ханоя (пять деревянных дисков) с левой деревянной палочки A на среднюю деревянную палочку B или правую деревянную палочку C.

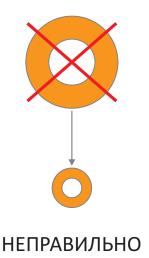
Правила:

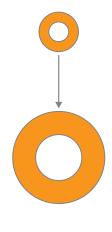
- 1. можно брать и перемещать только один диск за раз;
- 2. на большом диске можно размещать только диск меньшего размера.

У тебя есть максимум 5 минут на выполнение задания. Засеки время самостоятельно.

После выполнения задания помести все пять дисков на левую штангу (А).







ПРАВИЛЬНО

5 баллов	до	1,50 минут
4 балла	1,51 до	2,30 минут
3 балла	2,31 до	3,15 минут
2 балла	3,16 до	4,05 минут
1 балл	ОТ	4,06 минут

СТАНЦИЯ 10: БЫСТРАЯ КЛАДКА

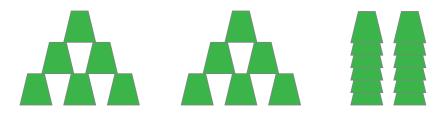
Описание задания

Время засекается с **первого до третьего шага.** У тебя есть максимум 5 минут на выполнение задания. Время измеряется с помощью секундомера. Когда ты закончишь, выключи секундомер, чтобы остановить время. 12 стаканов должны быть выстроены один за другим (как показано на рисунках ниже). Ты можешь попробовать один раз.

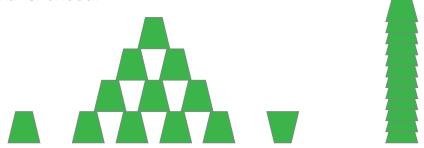
Шаг 1. Построй 3 пирамиды по 3-6-3 стакана соответственно. Собери стаканы снова.



Шаг 2. Построй 2 пирамиды по 6 стаканов в каждой. Собери стаканы снова.



Шаг 3. Построй пирамиду из 10 стаканов. Поставь 2 других стакана справа и слева от пирамиды (один — дном вверх, другой — вниз). Собери стаканы снова.



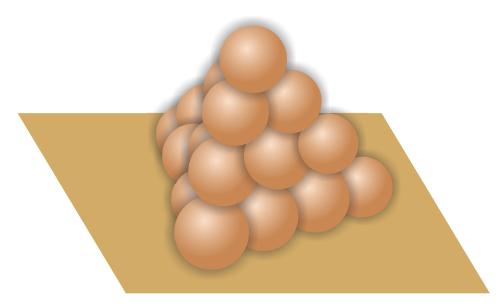
5 баллов	до	0,39 минут
4 балла	0,40 до	0,59 минут
3 балла	1,00 до	1,19 минут
2 балла	1,20 до	1,39 минут
1 балл	ОТ	1,40 минут

СТАНЦИЯ 11: ДЕРЕВЯННАЯ ПИРАМИДА

Описание задания

Построй пирамиду из имеющихся деревянных частей. Ориентируйся на представленную ниже картинку.

У тебя есть максимум 5 минут на выполнение задания. Время засеки самостоятельно.



5 баллов	до	1,50 минут
4 балла	1,51 до	2,30 минут
3 балла	2,31 до	3,15 минут
2 балла	3,16 до	4,05 минут
1 балл	ОТ	4,06 минут

документы для школьников

1. Сопроводительный лист

Имя, фамилия, класс

Категория	Задание	Баллы
Электричество	Переключатель	
Строительство	Укладка напольного покрытия из ПВХ	
Металлообработка	Сгибание проволоки	
	Игра «Доска с шурупами»	
Понимание ИТ	Компьютерные комплектующие и компьютерная сеть	
Коммерческое понимание	Способы оплаты	
Услуги	Декоративные складки	
	Обрисовка зеркального отображения	
Умения	Башни Ханоя	
	Быстрая кладка	
Пространственное мышление	Деревянная пирамида	

После выполнения каждого задания введи в строку «Баллы» количество набранных баллов на каждой станции.

2. Оценочный лист

Имя, фамилия, класс

Категория	Задание	5	4	3	2	1
Электричество	Переключатель					
Строительство	Укладка напольного покрытия из ПВХ					
Среднее значение						
Металлообработка	Сгибание проволоки					
	Игра «Доска с шурупами»					
Среднее значение						
Понимание ИТ	Компьютерные комплектующие и компьютерная сеть					
Коммерческое понимание	Способы оплаты					
Услуги	Декоративные складки					
	Обрисовка зеркального отображения					
Среднее значение						
Умения	Башни Ханоя					
	Быстрая кладка					
Среднее значение						
Пространственное мышление	Деревянная пирамида					

Таблица для вычисления среднего значения

5 + 5	= 5
5 + 4	= 5
5 + 3	= 4
5 + 2	= 4
5 + 1	= 3
4 + 4	= 4
4 + 3	= 4
4 + 2	= 3
4 + 1	= 3
3 + 3	= 3
3 + 2	= 3
3 + 1	= 2
2 + 2	= 2
2 + 1	= 2
1 + 1	= 1

ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ ПРОФЕССИЙ

Профессии в области электротехники		Промышленные электротехнические специальности:		
Если у тебя в категории:				
Электричество	4 балла	Электричество	4 балла	
Металлообработка	3 балла	Металлообработка	3 балла	
ИТ	3 балла	ИТ	4 балла	
Умения	3 балла	Умения	3 балла	
то для тебя могут быть интересны следующие специальности:				

- электрик по специализации:
- 1. монтаж и эксплуатация линий электропередачи
- 2. информационнотелекоммуникационные технологии
- 3. техника автоматизации
- автослесарь, автоэлектрик
- специалист по информационным технологиям по специализации:
- 1. информационная технология (работа с офисной техникой)
- 2. электрооборудование и системные технологии
- системный инженер-электрик

- техник-электрик
- техник-электромонтажник
- специалист производственной техники
- электронщик системы зданий и инфраструктуры
- электронщик оборудования и систем
- электронщик машин и приводной техники
- системный администратор

Специальности в области строительства:

Если у тебя в категории:

Строительство	3 балла
Металлообработка	4 балла
Умения	3 балла
Пространственное мышление	3 балла

то тебя могут заинтересовать следующие специальности:

- специалист по ремонтно-строительным отделочным работам;
- мастер отделочных и строительных работ;
- штукатур с навыками выполнения теплоизоляционных работ;
- штукатур-плиточник, кафельщик, мозаичник;
- монтажник стальных и железобетонных конструкций;
- строитель;
- бетонщик, каменщик;
- электрогазосварщик;
- профессионально-техническое обучение в области лесного хозяйства и защиты окружающей среды;
- мастер столярно-мебельного производства, плотник;
- мастер сухого строительства (гипсокартонщик);
- мастер отделочник, специалист по теплоизоляции;
- плотник.

Профессии по деревообработке:

Если у тебя в категории:

Строительство	4 балла
Металлообработка	4 балла
Умения	3 балла
Пространственное мышление	4 балла

то тебя могут заинтересовать следующие специальности:

- механик по деревообработке;
- скульптор по дереву;
- столяр, плотник, мебельщик;

области:

- 1. строительная промышленность;
- 2. деревообрабатывающая упаковка и производство поддонов;
- 3. производство плиток и каркасов;
- 4. паркетная промышленность;
- 5. мебельное производство;
- 6. дизайн интерьера и оформление.

Профессии, связанные с металлом:

Рабочие профессии:	Профессии легкой и тяжел промышленности:	лой		
Если у тебя в категории:				
Металлообработка	4 балла	Металлообработка	4 балла	
Электричество	3 балла	Электричество	3 балла	
Строительство	4 балла	Строительство	4 балла	
ИТ	3 балла	ИТ	4 балла	
то для тебя могут быть интересны следующие специальности:				

- слесарь-сантехник;
- электромеханик по обслуживанию и ремонту холодильной техники и систем кондиционирования воздуха;
- электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования;
- точная механика;
- инженер холодильной техники;
- автомеханик;
- механик сельскохозяйственной техники;
- обработка металлов;
- механик по режущим предметам.

- механик в строительстве;
- механик-инструментальщик;
- механик по режущим предметам.

Профессии в области ИТ:

Если у тебя в категории:						
ИТ	4 балла	ит	4 балла			
Электричество	3 балла	Электричество	3 балла			
Коммерческое понимание	4 балла	Коммерческое понимание	3 балла			
Умения	3 балла	Металлообработка	4 балла			
то для тебя могут быть интересны следующие специальности:						

- специалист по информационным технологиям;
- оператор Call-центра;
- мастер по ремонту и обслуживанию компьютерной и офисной техники;
- электромонтер линейно-кабельных сооружений;
- электромонтер по обслуживанию охранно-пожарной сигнализации и видеонаблюдению.

- специалист по веб-дизайну;
- специалист по сетям связи и системам коммуникации;
- мастер по ремонту и обслуживанию ПК;
- системный администратор.

Профессии в области коммерческого понимания:

Если у тебя в категории:						
Коммерческое понимание	5 баллов	Коммерческое понимание	5 баллов			
ИТ	3 балла	ИТ	3 балла			
Услуги	3 балла	Металлообработка	3 балла			
Умения	4 балла	Услуги	3 балла			
то для тебя могут быть интересны следующие специальности:						

- банковский служащий;
- офис-менеджер;
- продавец недвижимости;
- специалист по коммуникациям;
- специалист по страхованию и финансам.

- продавец книжной продукции;
- продавец в сфере розничной торговли;
- работник фотосалона;
- работник ресторанного и гостиничного бизнеса;
- специалист по сбыту и снабжению (на промышленном предприятии);
- специалист по оптовой и внешней торговле;
- медиа-специалист для цифровых и печатных СМИ;
- оператор Call-центра;
- специалист по перевозкам;
- работник типографии (набор текста, верстка, переплет, печать).

Профессии в сфере обслуживания:

Если у тебя в категории:

Коммерческое понимание	4 балла
ИТ	3 балла
Услуги	4 балла
Пространственное мышление	3 балла

то для тебя могут быть интересны следующие специальности:

- работник гостиничного комплекса;
- гид по туристическим маршрутам;
- работник ресторана (официант, бармен);
- менеджер, маркетолог, логист по грузоперевозкам;
- менеджер в области спорта и фитнеса.

Профессии в сфере обслуживания:

Если у тебя в категории:

Коммерческое понимание	4 балла
ИТ	3 балла
Услуги	3 балла
Пространственное мышление	4 балла

то для тебя могут быть интересны следующие специальности:

- реставратор;
- социальный работник;
- ассистент врача;
- ассистент стоматолога;
- пекарь;
- провизор;
- продавец;
- цветовод-фитодизайнер, флорист;
- ландшафтный дизайнер;
- парикмахер;
- косметолог;
- певец.

Профессии в области гостиничного бизнеса и общественного питания:

- управляющий в гостинице;
- повар, кондитер;
- работник ресторана.

Для заметок:		

Выходные данные

Издатель

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH Головные офисы в гг. Бонн и Эшборн, Германия

Проект "Содействие занятости и профессиональному обучению» ул. Исанова, 96 720001, Бишкек, Кыргызстан www.giz.de www.giz-employment.kg

В сотрудничестве с Министерством труда и социального развития Кыргызской Республики

Опубликовано

V.R.S.

Дизайн

Полиграфия "Персона", Игнатенко Егор

Фото/Изображения

Архив проекта GIZ

Авторы

Составлено под руководством Kompetenzmarketing Маргаретой Линдер совместно с представителями управления по содействию занятости Министерства труда и социального развития Кыргызской Республики.

Материалы взяты из Торгово-промышленной палаты Среднего Нижнего Рейна Крефельд • Мёнхенгладбах • Нойс Нордвалл 39 47798 Крефельд

По состоянию на

Июль 2020 г.

По поручению

Федерального Министерства экономического сотрудничества и развития Германии (ВМZ).

